

GUIA SERVICIOS SPAZIO WELLNESS

Masaje Express (30 minutos)

Pequeño masaje de cuerpo entero o de zonas concretas, según deseo del cliente. Puede ser de carácter recuperador o relajante. Indicado para aliviar pequeñas sobrecargas musculares o el estrés diario. Se utiliza una fórmula recuperadora o relajante, según el tipo de servicio elegido.

ESENCIAL AROMÁTICO PIERNAS CANSADAS (30 minutos)

Masaje enfocado al alivio piernas con problemas circulatorios o congestión muscular. Se usa una fórmula específica a base de aceite Bio de pepita de uva y aceite esencial puro de Ciprés, que acelera el proceso de recuperación y genera una agradable sensación de bienestar.

REFLEXOLOGIA PODAL (30 minutos)

Terapia de relajación/recuperación mediante la presión en áreas reflejas del pie. De carácter relajante y con efectos levemente anestésicos frente a pequeñas molestias. Incluye movilización de toda la articulación del pie. No conlleva diagnóstico.

MASAJE CRANEOFACIAL (30 minutos)

Masaje mediante cases neurosedantes, que actúan directamente sobre el sistema nervioso central. Abarca la zona facial, el cuello, los hombros y la cabeza. Está especialmente indicado en caso de problemas de cervicales, migrañas, dolor de cabeza, sinusitis, bruxismo y tensión en la mandíbula.

PACK RELAX PAREJA (2 X 30 minutos)

Dos masajes individuales a elegir libremente entre cualquiera de nuestros servicios de 30 minutos. El servicio se hace por separado, ya que disponemos de una sola cabina.

MASAJE COMPLETO (60 minutos)

Masaje personalizado en todo el cuerpo según necesidad del cliente. Se usa una base deslizante neutra apta para todo tipo de pieles. Al tratarse de un servicio totalmente personalizable, según demanda y gustos del cliente, los protocolos, así como los productos utilizados, son variables.

MASAJE DEL PEREGRINO (60 minutos)

Técnica específica para peregrinos del Camino de Santiago y deportistas en general. Masaje profundo de descarga y movilización muscular. Se aplican estiramientos según necesidades. Incluye aplicación de crema específica y regalo final de un bote de gel recuperador muscular para uso personal del cliente.

ENVOLTURA CORPORAL CON ARCILLA VERDE (90 minutos)

Tratamiento de belleza que consta de una envoltura corporal de arcilla verde, una excelente fuente de vida para la piel por su efecto relajante, purificante y antiinflamatorio. Este tratamiento ayuda a equilibrar las funciones del organismo y a desintoxicar las pieles con acné persistente y también por sus efectos antienvjecimiento, relajantes y drenantes.

CUERPO Y MENTE (90 minutos)

Tratamiento corporal basado en maniobras manuales, aplicando técnicas de respiración centradas en diafragma y abdomen, que une los beneficios del masaje aromático con el equilibrio que proporciona a nuestra mente el masaje concentrado en la cabeza, la cara y el cuello. Una perfecta combinación que nos ayuda a mitigar el estrés y relajarnos por completo.

PEELING CORPORAL (45 minutos)

Tratamiento destinado a eliminar las capas muertas de la piel y la regeneración celular, mediante la aplicación de arcilla y la posterior hidratación con crema oleosa y aceite esencial cítrico. Incluye ducha y posterior masaje hidratante y calmante.